

Introducción del Presidente de FITA

Queridos entrenadores y amigos,

Como Presidente de FITA, me encuentro satisfecho y agradecido con el resultado del enorme trabajo del Comité de Entrenadores, la oficina de FITA y de todos los entrenadores que han contribuido a este valioso Manual

FITA posee y ofrece ahora un Manual actualizado para los entrenadores y que unifica los conocimientos básicos de los mejores entrenadores de tiro con arco del mundo.

Es importante que un método unificado sea utilizado en la enseñanza inicial y básica del tiro con arco para ofrecer a los nuevos arqueros fundamentos del tiro bien probados y de reconocida eficiencia. Mediante la adquisición de los principios básicos del tiro explicados en este Manual, los arqueros serán capaces de progresar desde el nivel de práctica del tiro con arco recreacional y de ocio, hasta un nivel competitivo nacional o internacional con la ayuda de los entrenadores con baja o mediana experiencia.

Mi especial agradecimiento a Juan Carlos Holgado, Presidente del Comité de Entrenadores de FITA y a Pascal Colmaire, Director de Desarrollo de FITA por su gran esfuerzo por escribir, producir y hacer realidad este Manual.

Afectuosamente



Jim Easton
Presidente



Introducción del Presidente de la FMTA

Queridos/as amigos/as:

La unificación del proceso de aprendizaje del tiro con arco, en su primer nivel, es imposible y además no se si sería bueno, por eso el manual que tenéis en vuestras manos creo que debería suponer, en primer lugar una importante base de consulta para todos aquellos instructores que se inicien en el proceso de la enseñanza de nuestro deporte; en segundo lugar, un manual de consulta y metodología de enseñanza de aquellos monitores que aun llevando tiempo enseñando no han podido recurrir a un método contrastado; y en tercer lugar, para unificar, al menos un poco, los procesos de aprendizaje de los/as arqueros/as que se incorporan a este maravilloso deporte; por todo ello ha valido la pena el trabajo realizado por FITA, basado en el empeño de su Presidente James Easton y su Comité de Monitores de FITA en que este manual, y los que le sigan, vean la luz.



El esfuerzo que me ha correspondido ha sido el patrocinar esta edición en español para que muchas personas tengan una más cómoda accesibilidad a este documento, contando con la autorización de FITA para que ello fuese posible, y que al distribuirse gratuitamente llegue a un gran número de monitores/as que con mucha voluntad, y muy pocos medios, desarrollan una labor increíble de promoción del tiro con arco.

Un afectuoso saludo,

Vicente Martinez Orga
Presidente de la FMTA



Introducción del Presidente del Comite de Entrenadores FITA

Queridos amigos del tiro con Arco:

Es un honor para mi presentar este Manual a la comunidad internacional del tiro con arco. Fue un verdadero placer trabajar todo este tiempo para producir y hacer realidad este Manual de Entrenadores nivel Iniciación. Y me encuentro feliz que ahora pueda tenerlo en sus manos como herramienta para desarrollar nuestro deporte del tiro con arco en su localidad, región, área, país o continente.

Este manual no nace con la intención de hacer de Ud. un mejor arquero, sino como un paso mas a ayudarlo a ser un buen entrenador o instructor, y con un fiable o probado método de enseñanza en su poder.

El Comité de Entrenadores de FITA se encuentra centrado en ayudar a cualquiera que desee fomentar, elevar o desarrollar el deporte del arco y la flecha con este método didáctico consensuado por los mejores y más experimentados entrenadores "top" del mundo. Con su inestimable ayuda, la de cada uno de ellos, ha podido desarrollarse este método básico, sencillo, eficaz y seguro, y sobre todo, adecuado para cualquier modalidad de tiro con arco que el alumno desee practicar en un futuro. Este manual incluye los conocimientos de todos los países y Continentes punteros del tiro con arco, tales como de Asia (incluidos los Coreanos), Europa, América y Oceanía. Ha supuesto un verdadero esfuerzo y trabajo de equipo, del cual me siento muy orgulloso como Presidente del Comité de Entrenadores en el ámbito mundial, y que tanto Pascal como un servidor tuvimos el privilegio de liderar. Pero sin el aporte y excelente colaboración de cada uno de los expertos que nos ayudaron tan eficazmente en esta publicación, nunca hubiésemos podido cumplir con este difícil objetivo que nos marcamos hace ya unos años.

Basados en un Manual de Entrenadores de la Federación Canadiense, y después de numerosas versiones y actualizaciones, cambios,

aportes y ajustes que formaron 5 borradores distintos, conseguimos finalizar con este practico Manual de Iniciación orientado a enseñar correctamente los primeros pasos en el tiro con arco a cualquier candidato a arquero.

Este es el primer Manual que cubre desde el punto de vista del entrenador y para el entrenador como enseñar el tiro con arco en sus bases, en la iniciación. Desde ya mismo nos hemos marcado el objetivo de continuar con el Manual del segundo nivel, y cualquier ayuda o sugerencia será bienvenida para que este segundo gran objetivo vea la luz en próximas temporadas.

Debo destacar la constante ayuda de Pascal Colmaire para la realización de nuestro objetivo, este Manual. Pero también debo agradecer la confianza que he recibido de toda FITA y de su Presidente, James Easton, y por la contribución a la traducción de este Manual a la lengua española de Vicente Martínez, Presidente de la Federación Madrileña de Tiro con Arco y activo amante de nuestro deporte. Y también debo sin expresar mi mas sincero agradecimiento a todos los expertos mundiales y amigos que nos ayudaron con su activa participación a elaborar este Manual. ! Gracias a Todos!

Espero que este Manual contribuya significativamente a mejorar el desarrollo de nuestro hermoso deporte del tiro con Arco.

Un afectuoso saludo




Juan Carlos Holgado
Chairman

Introducción del Director de Desarrollo FITA

Aquí esta el primer Manual de entrenadores de la Federación Internacional de tiro con Arco. Este manual esta dedicado específicamente a la enseñanza del tiro con arco para principiantes.

El proyecto fue emocionante a dirigir principalmente por dos factores. Primero por saber lo valioso que iba a ser para el desarrollo y promoción del tiro con arco y segundo por poder colaborar y trabajar con entrenadores con tan grandes conocimientos y de tan elevado nivel. Muchas gracias a todos aquellos técnicos que ofrecieron material y contribuyeron a la realización de este Manual. Podría decir que nunca nos encontramos con ninguna dificultad para llegar a acuerdos, tanto en los aspectos técnicos a discutir, como en los aspectos didácticos y de enseñanza acordados en este Manual. Las únicas diferencias filosóficas a resolver fueron la necesidad de numerosas secuencias de simulación del tensado del arco antes de realizar un disparo y que proponían nuestros colegas de Asia.



El contenido de este manual deberá ser adaptado bien teniendo en cuenta algunas diferencias sociales y étnicas concretas de la región implicada, o bien al material disponible para la enseñanza del tiro con arco en sus primeros pasos. Les agradeceremos y será bienvenida cualquier sugerencia o información que usted, entrenador que utilice este método pueda aportarnos en cada caso concreto. Con seguridad este no es el método y Manual para entrenadores perfecto, y como siempre, necesitara ser mejorado con sus contribuciones.

Invitamos a las Federaciones Nacionales de tiro con Arco en cada país y que no tengan todavía establecidos un método o tipo de entrenamiento para sus entrenadores de base , a que utilicen libremente nuestro Manual y sus contenidos. Esta misma invitación es extensiva a aquellos entrenadores que no tengan un método de enseñanza específico o macado desde se Federación Nacional correspondiente. Los países que puedan tener su propio método o programa de formación de Técnicos, probablemente desearán completar parte de su material didáctico con elementos de este Manual. Este acercamiento también es aceptable.

Cuanto más se use este Manual, mas satisfecho y complacido se encontrará FITA, y especialmente las personas involucradas en esta herramienta de enseñanza. Estaremos agradecidos que si así deciden hacerlo, informen a las oficinas de FITA del uso que están dando a este Manual, o bien si tienen intención de hacer uso del mismo. Nos ayudara a determinar la utilidad del mismo y ajustar en el futuro estos esfuerzos en base a las necesidades y usos. Les agradecemos de antemano esta cooperación.

Muy pocos de los expertos que han colaborado en el contenido y desarrollo de este Manual tienen el ingles como lengua madre. Por ello, les solicitamos nos disculpen por los errores en el uso adecuado del Ingles (*) que pudiesen encontrarse en este Manual.

Las ilustraciones se han realizado por un arquero que ha sido Campeón de Europa, tuvo un récord del Mundo por equipos (arco compuesto) Ha creado su propia empresa en este campo laboral del diseño e ilustración por ordenador. Los mejores deseos para su futuro empresarial y felicidades por el fenomenal trabajo realizado, ¡ha sido enorme!



Decidimos usar un formato de carpeta con anillas para facilitar el uso por parte del entrenador durante sus clases de tiro con arco y también para facilitar las futuras actualizaciones. Deseamos que este sistema también sea conveniente para usted.

En el momento no nos planteamos crear sistemas acreditativos o certificaciones de Entrenador con la publicación de este manual. La intención original ha sido el desarrollo de un método de formación de técnicos como herramienta de desarrollo del tiro con arco para nuestras Asociaciones miembros de FITA, y es decisión de ellas si utilizaran esta herramienta o no.

Por ora parte el Comité de Entrenadores de FITA esta preparando un curso de formación de formadores. Hemos invitado a personas que podrán ofertar sus servicios como expertos en futuros cursos de Solidaridad Olímpica y de Desarrollo de FITA y a la vez como asistentes técnicos de eventos para que en un futuro cercano contribuyan con mayor eficacia al desarrollo de nuestro deporte en el ámbito mundial.

Me gustaría agradecer a las siguientes organizaciones por su apoyo a este proyecto: FITA, Solidaridad Olímpica, al Comité de Entrenadores de FITA y al Comité DTAC de FITA.

Esta ha sido mi tercera experiencia en el desarrollo de un Manual de Entrenadores. La primera fue en Francia, con la creación y publicación de los dos primeros Manuales de Entrenadores de la FFTA. La segunda experiencia fue en Canadá, con la revisión completa del Manual de Formación de Técnicos del nivel 1. Y la tercera ha sido en FITA, con este Manual. Después de cada una de estas experiencias tuve una mezcla de sensaciones como:

"Suficiente!"... "Esta vez lo hicimos mejor"... "Podríamos haberlo hecho algo mejor"... "Realmente es muy útil"... "Yo hubiese agradecido y disfrutado un Manual como este cuando comencé a entrenar deportistas"... "Si hubiese gastado mis energías y esfuerzos en trabajar con arqueros en vez escribiendo manuales hubiese podido producir mejores arqueros" y, finalmente "yo hubiese podido contribuir mas al tiro con arco y a este Manual si hubiese escrito mucho más a lo largo de mi carrera de entrenador".

De cualquier manera ahora me siento afortunado de haber podido vivir todas estas experiencias. Y todas estas experiencias me generaron y brindaron la posibilidad de discutir sobre el tiro con arco y su enseñanza tanto con fanáticos del tiro con arco, tanto jóvenes como más expertos. Si usted es uno de estos. Espero poder tener la ocasión de conversar con usted en el futuro.

¡Diviértase con la enseñanza!

Pascal Colmaire

FITA Development Director



