

# LA APERTURA DEL COLIMADOR *indicador de tiro*

A la gente le encanta jugar con la apertura y tamaño del colimador. Normalmente son baratos, hay una gran variedad de ellos en el mercado y pueden tener un gran efecto en cómo se realiza el tiro. La razón es que la apertura tiene una gran influencia sobre cómo se percibe la diana, lo que puede afectar nuestra focalización y el tiempo de tiro.

La apertura del colimador para el arco olímpico, como varios de los otros componentes del equipo que usamos, están regulados por la FITA. Básicamente no puede tener ningún tipo de aumentos (lentes), ningún elemento óptico o electrónico y solo se permite que dé una única referencia de puntería. Esto parece bastante limitado, pero en la práctica hay todavía un montón de formas de variar la apertura y que están acorde a las normativas.

Aunque hay excepciones, podemos dividir las aperturas del colimador de tres tipos:

## **EL ANILLO ABIERTO:**

El anillo abierto es muy popular por una razón muy importante. ¡Funciona!. El ojo humano está entrenado de manera natural para alinear los objetos centrándolos en un anillo. Aunque parezca que un

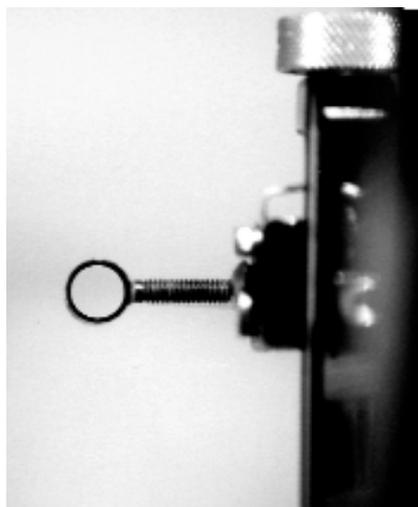
anillo permite mucho movimiento, esto no es perjudicial en la precisión, como discutiremos más adelante.

## **UN PUNTO:**

Un punto no es en realidad una apertura, más bien es un retículo que se coloca en la diana o sobre una referencia en la diana. Los puntos pueden ser de diversas formas, desde las fibras ópticas plásticas brillantes hasta una cabeza de cerilla o de alfiler.

## **EL ANILLO CON PUNTO:**

Esta es una combinación muy popular y está formada por la combinación de un punto (habitualmente pequeño) centrado dentro de un anillo.

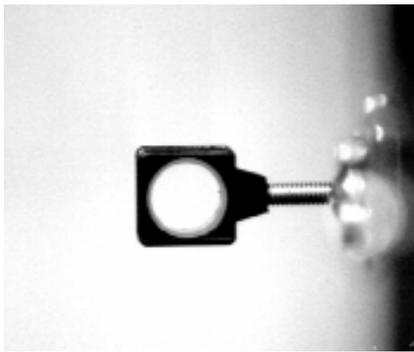


## **¿CÓMO FUNCIONAN?**

*(¡AVISO! Lo que sigue está basado en las opiniones del autor; la opinión del lector puede diferir).*

## **EL ANILLO ABIERTO:**

La ventaja fundamental del anillo abierto es que permite focalizar donde se quiere impactar. Esto permite un apuntado natural. El uso de un anillo abierto es todavía relativamente nuevo (en el contexto de un deporte tan viejo como el tiro con arco). Dick Tone lo usó con bastante éxito en los 60 por lo que la mayor parte de sus pupilos en Estados Unidos usan un anillo abierto. Recientemente, yo mismo he estado usando un anillo de diámetro variable. La rendija o diópter del tipo diafragma AMBO alemana, que está formada por un anillo variable tipo diafragma (Anschutz) sobre una montura bastante robusta. Esto me permite tener la misma visión de la diana a todas las distancias FITA. Un colimador de anillo más simple y muy efectivo es el "Full adjust aperture" de Lancaster Archery Suplly. Este anillo viene con unos puntos intercambiables y lo usan un gran número de arqueros americanos de alto nivel. Otra variación bastante popular es el colimador de Beiter, que presenta una gran gama



de anillos coloreados y retículos de distintas formas, y al menos dos tamaños (como nota, hace más o menos doce años, muchos arqueros comenzaron a usar trozos cortados de los culatines Beiter como insertos de sus anillos del visor, y así tener una mejor visibilidad).

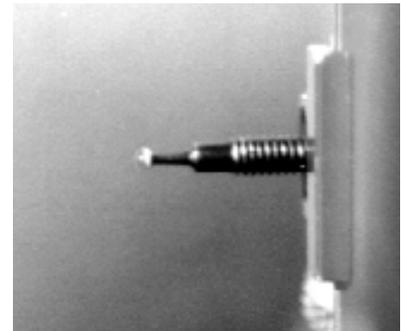
La ventaja del colimador tipo anillo es la sensación de apuntado natural que resulta durante el tiro, además en un disparo más rápido. El lado negativo es que algunas personas tiene problemas para

apuntar fuera del centro en situaciones de viento (*apuntar a colores*); con este tipo de anillo, el visor parece que quiere volver siempre hacia el centro.

#### EL PUNTO:

Puntos simples son ya mucho menos comunes entre los tiradores de arco olímpico actuales. Hay al menos dos maneras de usar el punto. Una es simplemente situar el punto encima del amarillo y disparar. Algunas personas no tienen ningún problema con este sistema, pero otras muchas no les gusta este sistema, ya que el punto les tapa su objetivo, que es impactar en la zona de la diana que está oculta detrás del punto. Algunos arqueros encuentran que obtienen mejores resultados mirando al punto en sí mismo y dejando que la diana quede borrosa. Esto es

similar a la manera correcta de apuntar con pistola de precisión. Este método funciona para algunos pocos arqueros, pero puede tener un diferente resultado cuando se tira con viento. Determinadas personas tienen problemas mentales a la hora de mantener el punto en el amarillo. Esto puede ser "curado" muy a menudo cambiándose a un anillo abierto.



El segundo método es el mantener el punto en algún área de referencia en la diana, como por



## MASTER EN DIRECCION DE ORGANIZACIONES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

### ESTUDIOS DE POSTGRADO



#### OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Formar a nuevos líderes para la Sociedad, capaces de dirigir empresas más competitivas en el campo deportivo, empresas privadas, administraciones locales y autonómicas, Universidades, Federaciones y Clubes.

#### CARACTERISTICAS

660 horas lectivas, compatibles con la actividad profesional.  
 Horario: viernes tarde, sábado completo.  
 Métodos activos-participativos con casos reales.  
 Acciones de promoción profesional.

#### CURSO

Formado por cuatro especialidades:

- 1.- Gestión de Organización y Servicios Deportivos
- 2.- Dirección Económico Financiera y Derecho en Organizaciones Deportivas.
- 3.- Equipamientos e Instalaciones Deportivas
- 4.- Marketing. Sociología e Información Deportiva.

#### ORGANIZACION

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID / INSITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FISICA DE MADRID

Información e inscripción: de 9.00 a 14.00 horas

Teléfono 91 336 79 94 / 91 336 66 00 / 91 589 40 13

Para más información: FAX 91 543 83 42 WEB://WWW.INEF.COM E-mail: vmartinez@vga.upm.es

ejemplo en la parte superior del azul. Esto puede llegar a ser muy útil en algunos casos como por ejemplo cuando un arquero tienen un arco de potencia limitada y no puede alcanzar la diana apuntando a ella directamente. Aunque en general, este método se usa para trabajar “ciertos” problemas mentales basados en la ejecución del tiro. La ventaja fundamental del punto es que permite al arquero apuntar fuera del centro con mayor confianza bajo condiciones de viento.

### EL ANILLO CON UN PUNTO:

Esta opción tiene la ventaja del anillo y la capacidad de mantener la puntería del punto, y es una buena elección si el punto no nos distrae demasiado. La mayor parte de los arqueros de alto nivel dicen que la manera correcta de usar este tipo de visor es centrarse en la diana dejando que el colimador quede borroso. Algunos entrenadores piensan que el arquero debería centrarse en el colimador y dejar que la diana quede borrosa. Parece ser que muchos arqueros que usan este tipo de visor, utilizan los dos sistemas dependiendo del que necesiten. Por ejemplo, tirando con buen tiempo, el arquero puede preferir centrarse en la diana a través del anillo e ignorar el punto que de esta manera quedará borroso. En situaciones de viento, estos arqueros se centrarán en el punto, lo pondrán en algún sitio de referencia en la diana, que ahora quedará borrosa y tirarán con más confianza. Es una elección bastante individual. Muchos de los arqueros de élite coreanos usan este tipo de visor, el cual es estándar en la mayoría de los visores del mercado. Algunos de estos visores usan un punto brillante de fibra óptica. Pero con ellos, en algunos casos los arqueros, después de probarlo durante un tiempo, encuentran este brillo del punto mentalmente molesto, y terminan por quitarlo completamente.

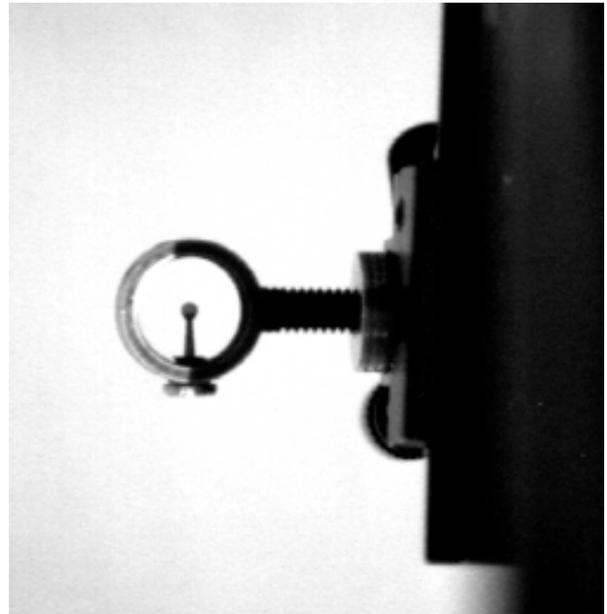
Uno de los colimadores mejores de este tipo es el Spigarelli, que tiene suspendido un pequeño punto naranja en una cruz muy fina dentro de un bastidor de plástico negro. Este modelo es bastante popular en Europa.

Los ejemplos arriba mencionados son sólo algunos de las muchas variables que existen. Hay literalmente cientos si consideramos además los coli-

madores caseros. Trate de encontrar uno que le funcione bien. ¡Quizás este sea el que le permita ejecutar su tiro olvidándose por completo del colimador!

Muchas gracias por leerme y recuerde ¡Siempre debe disfrutar del tiro con arco!.

¡Hasta pronto!



## THE WINNERS CIRCLE !!

## LEVEN INDUSTRIES

11000 MISSION HILLS CA 91345  
 P-O BOX 1818 MISSION HILLS CA 91345  
 WWW.DONKEY.COM