



Kim So Nung

Juan C. Holgado

En esta temporada de año 2000 el tiro con arco ha celebrado la vuelta de este gran mito, la mejor arquera de todos los tiempos, la Coreana Kim So Nyung. Archery focus estuvo con ella en Dinamarca y la entrevistó. Estas fueron sus respuestas.

A.F.: *¿Cuál fue el motivo de abandonar el tiro con arco de manera tan repentina y en que año fue exactamente?*

Kim: Abandoné la practica del tiro con arco de manera total en 1993, después de los exitosos Juegos del 92. Me ofrecieron un trabajo en la compañía SAMICK en el desarrollo de sus arcos de recurvo. No he competido en 5 años, pero estaba en contacto con el mundo del arco con Samick

A.F.: *¿Y por qué ha vuelto en este año 2000?*

Kim: Fué precisamente el Presidente de la compañía Samick el que me animó a volver a la alta competición. Me ha permitido invertir el tiempo necesario para poder prepararme y asegurar un buen nivel competitivo en mi vuelta a la élite.

A.F.: *¿Qué diferencia ha sentido en la competición, materiales, arqueros en el tiro con arco en estos 7 años?*

Kim: He visto que la evolución en puntos no ha sido tan espectacular como se podía prever. En el año 92 hacía con facilidad 1350 ó 1360. Hoy en día estos puntos siguen siendo muy competitivos. Ha cambiado el tipo de competición, los arqueros son más jóvenes en otros países, pero en el mío comienzan a ser más veteranos. Creo que los arcos han evolucionado bastante y se consiguen materiales más eficaces y sencillos de regular. Por otro lado este tipo de competición favorece a los arqueros que tenemos mucha experiencia, y sobre todo en las finales. Me gusta este sis-

Breve Currículum Deportivo (impresionante)

- 1ª en JJOO Seoul 1988 individual
- 1ª en JJOO Seoul 1988 Equipos
- 1ª en Cto. Mundo Lausanne 1989 individual
- 1ª en Cto. Mundo Lausanne 1989 Equipos
- 1ª en Cto. Mundo Cracaw 1991 individual
- 1ª en Cto. Mundo Cracaw Equipos
- 1ª en JJOO Barcelona 1992 Equipos
- 2ª en JJOO Barcelona 1992 individual
- 1ª en JJOO Sydney 2000 Equipos
- 3ª en JJOO Sydney 2000 individual
- 1ª individual en Grand Prix FRA 1987
- 1ª en Arrow Springs JAP 1990
- 1ª en US Open 1990
- 2ª en el Torneo d elas Naciones ALE 1992
- 1ª en el Grand Prix DENMARK 2000

tema. La evolución de tiro con arco me gusta.

A.F.: *¿Qué has hecho en tu vida personal en estos 7 años de retiro?*

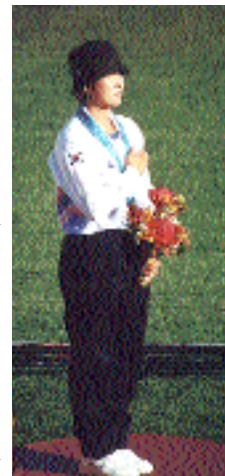
Kim: Me casé con mi marido, un maestro de escuela y tuve 2 hijos (1 niño de 5 años y una niña de 18 meses). He formado una familia y aprendí a trabajar en Samick. He sido feliz.

A.F.: *¿Qué le parece la competición de equipos actual?*

Kim: Ahora me gusta mucho más ya que es muy divertida. Puedes utilizar tácticas y estrategias, puedes ayudar a las arqueras de tu equipo y me siento muy útil en el equipo, ya que sé que ayudo mucho a la tranquilidad de mis compañeras más jóvenes.

A.F.: *¿Qué diferencias ha experimentado en su entrenamiento y en su preparación en su vuelta respecto a sus entrenamientos pasados?*

Kim: Antiguamente el entrenamiento me requería mucho tiempo diario, alrededor de 6 horas diarias, y no había tiempo para



hacer nada más. A mi vuelta, en el mes de agosto del 99 estuve entrenando de 4 a 6 horas diarias. Pero en el mes de febrero ya no he vuelto a trabajar tanto ya que con 3 ó 4 horas tenía suficiente para sentirme muy competitiva. Cuando tienes mucha experiencia y mucho trabajo en tus espaldas no es tan necesario trabajar tanta cantidad, y si mucho más la calidad. Ahora puedo entrenar, competir y cuidar de mi familia. En el pasado nunca lo hubiera podido hacer.

A.F.: *Muchas gracias por este tiempo que nos has dado y mucha suerte en tu vuelta.*

Kim: Suerte a ti y a tu equipo, y que podamos vernos en alguna final importante. Me gusta España y os felicito por esa medalla de oro en B'92. Gracias a ti por tu interés.

Estrellas de la élite