



Rick McKinney

# Simon Fairweather

*Hemos solicitado a Rick Mc Kinney que escriba regularmente un artículo para nosotros, lo cual esperamos que tenga una larga permanencia. Le solicitamos a Rick que escribiese sobre y para los arqueros de élite. Le dimos carta blanca para escribir sobre cualquier cosa que deseara informar, instruir o inspirar a los arqueros de élite y a aquellos de nosotros que aspiramos a serlo algún día. Estamos agradecidos a Rick por aceptar esta propuesta.*

*¿Cómo hizo Simon Fairweather para ganar la medalla olímpica en uno de los eventos más fuertes y competitivos en la historia del tiro con arco sin tan siquiera estar situado entre los 20 mejores del ranking mundial?, ¿Cómo pudo batir Simon a arqueros que tenían más confianza, mejor técnica y más ayudas de las que se suponía que él tenía?. ¿Hay un motivo sencillo?. Pues no, hay muchas más historias detrás de este veterano arquero de lo que la mayoría de la gente puede imaginar.*

Simon ganó el Campeonato del Mundo en 1991 en Cracovia (Polonia), realizando unas fantásticas e increíbles últimas 9 flechas a la distancia de 90 metros (en Grand Round Fita). En aquellas época era un joven corpulento, musculoso y fuerte, lo cual no era considerado como una gran ventaja. La mayoría de los arqueros de élite masculinos son más fibrosos. También era muy tranquilo, calmado y bastante introvertido. Algunos incluso lo consideraban arrogante, pero el ser una persona tranquila y observadora puede llegar a parecer arrogante. Pero una vez que Simon permite que le conozcas, podrá descubrir que es una persona humilde, que nunca busca ser el centro de atención, no suele hablar con los medios de comunicación y no reclama ningún tipo de atención, pero será un amigo de por vida.

Después del Campeonato del Mundo de Cracovia, Simon fue como cualquier otro arquero de competición internacional, dado que estuvo presente en la mayoría de los eventos importantes, pero nunca pudo ganar ninguno y tampoco consiguió ninguna medalla (en Barcelona '92 finalizó en el puesto 25 y en Atlanta en el 57). Hace algunos años, Simon decidió permitirle al nuevo entrenador australiano el modificar su técnica, su forma de disparar y su actitud. Mr. Lee Ki-Sik, un entrenador coreano de reconocido prestigio internacional que entrenó a uno de los equipos más fuertes de Corea, se mudó a Australia para trabajar con el equipo "aussie" para preparar sus Juegos Olímpicos.

Después de todo Australia debía organizar los JJOO y era muy importante realizar el esfuerzo de buscar un buen resultado, y por ello se buscaron los mejores entrenadores para elevar el nivel de Australia en toda modalidad olímpica. Este esfuerzo de Australia trajo más de un problema con las autoridades Coreanas. Por un lado no deseaban perder a uno de los mejores entrenadores del país y por otro lado no deseaban compartir los conocimientos del entrenamiento de la escuela coreana. Finalmente, Australia ganó la contienda y pudo contratar a Mr. Lee. Nada más comenzar a trabajar con los arqueros australianos, el experto entrenador entendió que debía cambiar la mentalidad de los federativos, los entrenadores y el de los arqueros "Aussies". Australia no era Corea, y el deporte no era tomado como una disciplina "casi militar", como lo es en Corea. El esfuerzo que realizaban los australianos no era diferente al del resto del tiro con arco en todo el mundo. Por esto los programas de tiro con arco se encontraban en escaso desarrollo y evolucionaban lentamente. Solo existen 2 sistemas o escuelas de tiro con arco con reconocido prestigio mundial, y estos son los de la "Ex - Unión Soviética" y la coreana. El actual efecto o influencia de este sistema está por ver en la cantidad de nuevas naciones que han evolucionado después de la caída del muro, pero el sistema coreano sigue en vigencia y es el sistema más indiscutido y prestigioso del mundo. Es el mejor organizado y el más disciplinado. A su llegada Mr. Lee sabía que tenía un enorme trabajo a realizar. Simon tuvo que tomar la decisión de mudarse al Instituto de Deportes de Australia hace un par de años para entrenar bajo la tutela de Mr. Lee, el cual repasó cada detalle de su estilo de tiro. No fue un hecho sencillo para ninguno de los dos. No recuerdo a ningún Campeón Olímpico o del Mundo que después de cambiar totalmente su técnica hubiese ganado de nuevo un título de esta envergadura. Pero cuando Mr. Lee cambió la forma de tirar a todeo el equipo australiano, también cambió enormemente su actitud. Había demasiado

Arquero de Elite

"pesimismo" dentro del equipo australiano, pero Mr. Lee hizo todo lo posible para ignorar los aspectos negativos y centrarse en los positivos. Simon cambió su técnica de tiro habitual a un estilo "coreano" con una adaptación "Aussie" (ajuste originado por una diferente cultura y mayor masa muscular). Comenzaron los problemas, ya que los resultados descendieron en vez de elevarse, y como todo deportista de élite sabe, al no tener resultados todo comienza a cuestionarse y se resiente la confianza. No fue una etapa fácil para Mr. Lee y los arqueros australianos. La frustración de Simon en aquellos días era obvio. Simon compitió en el Cto. del Mundo de Victoria en 1997 (CAN) y era evidente que tenía muchas dudas.

A pesar de estar eyectando una mejor técnica y que a Simon le gustaba, el tener la inconsistencia lógica de un cambio tan radical era difícil de asumir. En 1999 en el Cto. del Mundo de Riom (FRA) finalizó en el puesto 36. Parecía que se encontraba perdido y sin un destino fijo. Pero Mr. Lee comenzó la temporada con el mismo ritmo y estilo de trabajo y lentamente comenzaron a verse ciertos progresos. ¿Había tiempo suficiente para llegar en buen estado a los

***“Un Campeón Olímpico deja de ser una persona normal desde este preciso momento”***

JJOO?. Al comienzo de los Juegos de Sydney Simon se encontraba en el puesto 29 del ranking mundial, un puesto no demasiado esperanzador para un resultado importante. Mr. Lee aseguraba que el tiempo necesario para conseguir desarrollar a un arquero de este tipo era de al menos 6 años, y nunca 4 como era el caso. Era evidente que estaban justos de tiempo. Unas 3 semanas previas a los Juegos, Simon hizo un comentario de que se encontraba en situación y estado parecido a 1991 cuando ganó el Mundial. Su actitud de tiro era muy buena. Su estilo de tiro era muy bueno y comenzaba a estar muy seguro y animado, pero nadie daba "un duro" por una medalla para Simon. No era favorito. Ni tan siquiera cuando manifestaba que no veía el momento de comenzar los Juegos y que todo pasase para volver a ser un tipo normal, ya que le molestaba tanta prensa, tanta entrevista y tanto "jaleo" alrededor del tiro con arco, algo inhabitual en cualquier competición excepto en los JJOO. Pero esto nunca pasó, ya que un Medalla de Oro Olímpico deja de ser una persona "normal" y desconocida de por vida.

Simon ha comentado en varias ocasiones que tuvo una ayuda importantísima de su novia Tara (están "virtualmente casados" o como se dice, son "pareja de hecho"). Ella trabajaba mientras él entrenaba, incluso manteniéndole durante algunos momentos. Incluso ella le animó a intentar otros 4 años cuando Simon estuvo pensando en abando-



nar después del 96. Cambió a un tipo de pelo largo y sin afeitar a un hombre elegante, con pelo corto y siempre arreglado. El lema de Tara hacia Simon era "Entregate al 100% ahora, ya que de esta manera podrás dejarlo del todo sin remordimientos si deseas hacerlo pasados los JJOO del 2000".

Por supuesto Mr. Lee estuvo animando a Simon en sus momentos duros. Y esto era todo lo que necesitaba Simon hasta que comenzaron las eliminatorias. Entonces comenzó a tener al apoyo del numeroso público asistente a las jornadas de tiro con arco. Miles de aficionados gritando y coreando su nombre. Con estos ánimos Simon fue pasando eliminatoria tras eliminatoria con cada vez más confianza, demostrando a todo el mundo de que no sólo era capaz de hacerlo, sino que estaba preparado para todo. Su estado de confianza y su técnica se estaban perfeccionando eliminatoria tras eliminatoria. La manera y consistencia en hacer tiros perfectos con impactos en el superdiez eran evidentes por todos los presentes. Nadie podía pedir más que ganar el oro delante de su familia, su novia Tara, miles de espectadores y el apoyo de Mr. Lee. Todo era perfecto. El arquero inesperadamente tranquilo a sus 30 años en la final olímpica, y que había entregado toda su vida al tiro con arco conseguía su anhelada recompensa, el "Oro Olímpico".

Simon saltó del puesto 29º al 5º del Ranking Mundial de FITA después de estos Juegos de Sydney. Ahora tengo la duda de lo que pueda decidir. Si sigue pensando igual que al finalizar los juegos, esta habría sido su última competición. Si nos abandona después de este oro, muy pronto le echaremos en falta. Si decide continuar, todos le desearemos lo mejor porque este tipo "merece la pena..." Yo, al igual que muchos otros admiradores, esperamos verle en esta nueva temporada.

Nota del director: *Simon se encuentra en este momento en LA para ir al Torneo de Las Vegas, por lo que no ha decidido abandonar nuestro deporte. ¡Estamos de enhorabuena!*

*Rick McKinney es conocido como uno de los mejores arqueros del mundo. Nació en Muncie, Indiana. Su padre fue un arquero profesional y dirigía una tienda de arque-  
ría. Su madre y hermano también son arqueros. Rick ganó el Cto. del Mundo en el año 1977, 1983, y 1985. Ganó el Cto. Nacional en nueve ocasiones, el de Campo en seis ocasiones, el de Sala en 3 ocasiones y campeón escolar 7 veces. Ganó 2 medallas olímpicas de plata, 1984 (Individual) y 1988 (Equipos). Su mejor marca es 1352. Rick es actualmente vicepresidente de Carbon-Tech fabricante de flechas de carbono en Sacramento, California.*

