

La nieve llama al TIRO CON ARCO

La habilidad de disparar con un arco con unos esquís en los pies era una cualidad de las culturas ancestrales de algunos países. Las cuevas de la antigüedad están adornadas de pinturas rupestres de humanos con arcos lanzando flechas y con una especie de plataformas o tablas a modo de esquís en sus pies. Existen innumerables referencias históricas de esta combinación y de batallas de guerreros sobre esquís en los países del norte. Como por ejemplo los guerreros Noruegos, los "Birkiebeiner" (Guerreros de pie de abedul), que presentan increíbles leyendas de héroes que recorrían 55 km transportando arcos y flechas en sus espaldas y rescatando a su Princesa Real de unos enemigos que la mantenían secuestrada.

Esquiar detrás de tu "cena" para cazarla con arco o contra tu enemigo es algo que se ha quedado en la historia y hoy en día ambas modalidades se han fusionado para dar paso a una excitante actividad deportiva denominada Sky-Arc. Con muchas referencias previas hacia el Sky-Arc, esta variante del "esquí de fondo" y en combinación con el tiro con arco a diana ha tomado un gran auge y sustento en Europa y se encuentra en plena expansión de popularidad en los Estados Unidos.

Combinando 2 deportes diferentes.

"El Sky-Arc es una excelente combinación de dos excitantes deportes que da como resultado y divertido pasatiempo para los amantes de los deportes nuevos y completos y para todas las edades", como afirma en un reportaje María Gyman, directora de la nueva escuela inglesa de tiro con arco de Concord, New Hampshire y coordinadora de los eventos de Sky-Arc en Gran Bretaña. "Y no necesitas ser un deportista con mucha dedicación para llegar a divertirte con esta modalidad. El Sky-Arc puede llegar a divertirte igual a aquellos que se dedican en cuerpo y alma, como a aquellos que solo lo practican ocasionalmente y como pasatiempo" asevera rotundamente Gyman.

El circuito habitual de Sky-Arc consiste en un recorrido circular de 4 km alrededor de un terreno relativamente liso con una zona de tiro con arco cercana a la zona de salida-llegada. Se recorren esos 4

km con esquí y al llegar a la zona de tiro se realizan 4 tiros a 4 dianas que se sitúan a 18 m. Habitualmente los hombres dan 3 vueltas al circuito y disparan en 3 ocasiones y las mujeres recorren el circuito en un par de ocasiones pasando 2 veces por la zona de tiro. Ambos sexos deben disparar en la última vuelta en una posición de rodillas.



El arquero debe transportar su arco en la espalda encajado en una especie de funda diseñada especialmente para tal efecto o lo que podría parecerse a una "mochila de espalda para el arco". Por medidas de seguridad, las flechas no las lleva el arquero y permanecen en la zona de tiro, en unos carcajes de suelo individuales para cada arquero, y en unas zonas preasignadas.

Las dianas son de un diámetro de 16 cm para los arqueros de recurvo y de 10 cm para los de poleas. Son dianas de "acierto-fallo", lo cual posibilita que no sea demasiado importante acertar en el mismo centro, sino más bien acertar en esa superficie para completar las 4 dianas. Un fallo representa que deberá recorrer más distancia (300 m por cada fallo) o bien en un circuito o desviación del circuito standart o al traspasar la línea de meta. El ganador es aquel que tenga un tiempo menor en finalizar "su" recorrido.

Diferentes categorías.

Los participantes se dividen habitualmente en varias categorías. Estas divisiones se establecen en función del tipo o estilo de "esquí de fondo" que se utilice. Las competiciones nacionales e internacionales suelen regirse en función del reglamento FITA para el Sky-Arc (La FITA es la Federación Interna-





cional de Tiro con Arco y que rige todas las competiciones de tiro con arco y los Juegos Olímpicos).

En el tipo o modo del "esquí de fondo" podemos distinguir 2 modalidades: El esquí de fondo "deslizándose" y el "clásico" esquí de fondo. El esquí "deslizante" es el más difícil de aprender, pero es el más rápido que el clásico y mucho más popular en todo el mundo. Como su propio nombre indica, el esquí "deslizante" se parece mucho al movimiento que realiza un patinador de hielo para avanzar en la pista. Este movimiento de impulso de "lado a lado" consigue una mayor velocidad de translación comparado con el estilo "clásico", más parecido a la marcha común, con movimientos de adelante y atrás. Este movimiento parece casi inefectivo para la traslación, y con momentos de deslizamiento entre estos "impulsos" es mucho más fácil de adquirir. Ero no piense que "no es un trabajo duro". Puede llegar a quemar más de 600 calorías por hora esquizando de esta manera, muchas más calorías de las que se suelen quemar en otros ejercicios aeróbicos.

"Encontrar material de Sky-Arc para los que desean pasárselo bien es más sencillo que para aquellos que desean competir a alto nivel"

En lo referente al material de arquería, la primera división se produce en función del tipo de arco que seleccione, entre el recurvo y el compuesto. Los arcos recurvos suelen ser muy parecidos a los que se utilizan en la competición olímpica y bajo el control del reglamento de FITA (excepto el uso de los estabilizadores, los cuales estorbarían al esquiar). Los recurvos sólo pueden disparar con los dedos, y por supuesto con la prohibición del uso del "peep" en la cuerda y de visores con lentes de aumento.

Los arqueros de compuesto tienen permitido disparar con los disparadores mecánicos, aunque en algunas ocasiones hay modalidad de arco de poleas con dedos. Pero tengamos en cuenta que deben disparar a dianas más pequeñas, por lo que para ellos tampoco es tarea fácil acertar siempre. Al ser más anchos y abultados que los arcos de recurvo, también estorban algo más en la espalda al esquiar.

¿Necesita información ?

RFETA (Real Federación Española de Tiro con Arco)
 91 - 577 36 33 (ESP)
www.federarco.es

ASA (Archery Shooters Association)
 770-795-0232 (USA)
www.asaarchery.com

Buckmasters
 800-240-3337
www.buckmasters.com

FITA (International Federation of Target Archers)
 41-21-614-3050
www.worldsport.com/worldsport/sports/archery/

IBO (International Bowhunters Organization)
 216-967-2137
www.ibo.net

NAA (National Archery Association)
 719-578-4621
www.usarchery.org

NABH (North American Bowhunter)
 800-224-4990
www.hunting.net/nab/

NFAA (National Field Archery Association)
 800-811-2331
www.nfaa-archery.org/



Comenzar a practicarlo.

Si se encuentra interesado en la iniciación de esta nueva modalidad, puede ser que la manera más fácil sea contactar con la Federación Internacional de Tiro con Arco para que les informe del punto más cercano en donde pueda conseguir información y enseñanzas.

Para conseguir el material para el Sky-Arc si no desea llegar a una "élite" internacional, y lo que pretende es divertirse. Si le interesa la división de arco compuesto, cualquier arco de esta modalidad le

sirve (siempre dentro de las limitaciones de los arcos FITA y las potencias de los mismos). Los arqueros más importantes de esta modalidad utilizan los mismos arcos que el arquero de tiro en sala pero con potencias más bajas.

Si lo que desea es utilizar un recurvo en el Sky-Arc, entonces sus posibilidades de elección se reducen. Los arcos recurvos de competición se encuentran diseñados para novatos y expertos con muy pocas variables y escasas opciones. Es más difícil encontrar un arco recurvo de calidad media que uno de alta calidad y rendimiento, y siempre hablando de un precio razonable. Es por esto que como de costumbre, un entrenador de arco puede indicarle con más exactitud cual podría ser su mejor opción en función del objetivo y nivel que tenga en el Sky-Arc.

Sobre los esquís, las ofertas son mayores y se dividen en función del tipo de "esquiar" se decida a aprender o tomar. Puede adquirir un par de esquís de fondo al precio de 180 US\$. Un modelo mejor y de alto nivel es sustancialmente más caro (Vea el cuadro de "Material de tiro para un arquero de alto nivel").

Los expertos aconsejan antes de adquirir el material decidirse por el estilo de esquiar, entre el "patinar" y el esquí "clásico de marcha". "Existen equipos de esquí compatibles con ambos estilos, pero es aconsejable adquirir aquel que sea más específico a uno concreto" afirma John Summers, del "Summers Backcountry Outfitters in Keene, New Hampshire". "Existen demasiadas limitaciones para utilizar ambos estilos con un mismo equipo y desarrollarlos correctamente. O uno u otro equipo. Y asegúrese de que las botas le ajustan adecuadamente, ni poco ni mucho" asevera. "Deberá ajustar la dureza de las fijaciones en función de su peso corporal y la longitud de sus esquís deberá estar en consonancia con su estatura".

Una manera de poder elegir bien el material que más le gusta es intentar alquilarlo (pero deberá ir a estaciones de esquí con circuitos específicos de "esquí de fondo". En otro caso será una labor más que frustrante). Es posible alquilar esquís, botas y bastones, con lo cual le queda exclusivamente elegir la ropa que desea llevar en su aventura invernal. Con estos intentos y pruebas podrá seleccionar con mejor criterio el material a adquirir.

El futuro de esta modalidad.

De acuerdo con los compromisos de FITA, junto a la Sección de Biatlon de la Federación Internacional de Deportes de Invierno, se está discutiendo la posibilidad de utilizar esta modalidad invernal como uno de los deportes incluidos en los Juegos Olímpicos de Invierno. Las competiciones actuales en USA incluyen el Cto. Nacional (en Park City, UTA y en el bosque de Bretón, New Hampshire), El torneo Regional del Nor-Este, el Clásico de EASTON en Telemark, Wisconsin, el Festival de Invierno de Michigan y concretamente el torneo del Día del Presidente en el Festival de Invierno. Se organizan periódicamente los Cto. del Mundo y de Europa, bajo los auspicios de FITA y la Unión Europea. Los países más potentes en este continente son Italia, Francia y Alemania. Comienzan a verse arqueros de Sky-Arc en Eslovenia. Noruega, Finlandia, Rusia y otros países de tradición en deportes de invierno. Lo más importante es ver como crece la familia del Arco en

general, por lo que esta joven modalidad deberá crecer para una mayor promoción de nuestro deporte, el tiro con arco.

"Debemos demostrar al público que el tiro con arco, con o sin esquí, es un deporte divertido y atractivo para todos y en todas las edades, y esto es un objetivo prioritario si deseamos sobrevivir en el futuro" afirma rotundamente Wyman. "El Sky-Arc es una gran oportunidad para este fin ya que podemos acercar al tiro con arco a este tipo de personas que les atrae la nieve y el esfuerzo físico, y que de otra manera no hubieran conocido nunca nuestro bello deporte. Esto es una gran oportunidad."

El material de Ski-Arc para los que se lo toman en serio

*¿Desea el mejor material para practicar el Sky Arc en alta competición?. ¡No será barato!**

Arco	Hoyt Avalon Plus (recurvo), reposaflechas Cavalier, visor Sure-Loc, y otros accesorios (US \$1500+ = 280.000 pts)
Arrows	Flechas Easton ACC, ACE o X10 (US \$100-US \$250/dozen = unas 45.000 pts)
Skis	Palas Atomic Beta Race W/C (US \$380 =70.000 pts)
Botas	Botas Rossignol Course Skate (US \$265 =40.000 pts)
Fijaciones	Rottefella New Nordic Norm (US \$75 =16.000 pts)
Bastones	Swix RCO 38 (US \$155 = 25.000 pts)
Ropa-Traje	Varios (US \$150.00+ =25.000 pts o +)

(* Se sugiere mirar el material de oferta)



Mark Timney (junto a su hija Nina) ha sido un periodista profesional durante 20 años. Es un articulista habitual en diferentes revistas de arquería y caza en USA. También escribe y es autor de la columna bimensual de "El cazador práctico" y organiza el "Pregunte a los fabricantes" en el forum de internet de "The Bowsite" (www.bowsite.com). Mark también ofrece Seminarios y conferencias basados en su experiencia en estos artículos y experiencias al aire libre con el arco. Es un miembro activo en muchas de las actividades locales, regionales y nacionales en aspectos referentes a la caza con arco y proyectos de arquería. Mark es dueño de la empresa "Communication by Design", que provee e informa a todos los fabricantes de arquería de las necesidades del mercado y de lo que buscan los arqueros en todos los aspectos del tiro con arco.