Centro de los programas de FMTA

“Iniciación”

- Curso de capacitación para obtener la licencia federativa. ADULTOSÂ
- Niños para licencia federativa.Â

“Los colegios”

- Actividades.

“Perfeccionamiento”

Â

- Curso de perfeccionamiento para niños.

Â

Â

Â

Â

Â “Iniciación”

Â

- Â Curso de capacitación para obtener la licencia federativa. ADULTOS

Iniciación básica al tiro con arco a nivel de ocio y competición.

Mediante estos cursos de iniciación el participante aprenderá los fundamentos de un disparo correcto y seguro, el uso y dominio de la técnica básica del tiro y que será usada posteriormente en cualquier modalidad de arco que el alumno elija.

CONTENIDO: Sesiones Practicas en las que se aprende la correcta preparación del tiro, la postura inicial y final, la ejecución del tiro, la suelta y posición final. La metodología es mediante ejercicios específicos variados y mediante el uso de juegos competitivos y didácticos. Al final del curso se procede a un inicio elemental a las competiciones regladas y federadas.

En las sesiones Teóricas se aprenden las normas básicas de seguridad, los conceptos del arco recurvo, los conceptos del arco compuesto. Además se imparten conocimientos del uso y selección de las flechas, las normas de las competiciones. Se proyectan, además, filmaciones referentes a aspectos técnicos y de competición.

Estos cursos son impartidos en el Centro por la Federación Madrileña de Tiro con Arco. Para más información sobre horarios, precios, etc. pueden visitar su página web en este enlace. También pueden dirigir su consulta por correo electrónico a secretaria@fmta.net

- Â Niños para licencia federativa.

Dado que la iniciación del tiro con arco para niños debe estar dirigido mediante una metodología mas especifica para estas edades, se establecen estos cursos para los niños de edades comprendidas entre los 9 y 16 años.

CONTENIDO: Preparación básica para la practica segura y precisa del tiro con arco a nivel ocio y deportivo. En las sesiones prácticas se enseñara la preparación del tiro, la postura adecuada, el tensado del arco y la ejecución del tiro, la suelta de la cuerda, todo ello mediante ejercicios específicos y formas jugadas (juegos didácticos). Se fomentan valores de refuerzo en la educación de los niños tales como, el trabajo en equipo, la aceptación adecuada de los fallos y de los aciertos, el afán de superación, análisis de los fallos y estrategias de corrección y mejora en los siguientes intentos, la auto-conciencia del gesto motor. Se realizara un inicio a la competición lúdica.
Estos cursos son impartidos en el Centro por la Federación Madrileña de
Tiro con Arco. Para más información sobre horarios, precios, etc.
pueden visitar su página web en este enlace. También pueden dirigir su consulta por correo electrónico a secretaria@fmta.net

Â “Los colegios”

En una actividad de promoción del tiro con arco en los jóvenes, especialmente en las edades escolares, la Federación Madrileña de Tiro con Arco oferta a los diferentes Centros de Formación Primaria y secundaria de Madrid la posibilidad de desplazar a los alumnos al C.T.T.A.M. y que estos puedan probar el tiro con arco como una actividad deportiva de precisión a realizarse en un día.

OBJETIVO: Colaboración con colegios para promocionar el deporte y crear una base de jóvenes con interés y conocimientos sobre el deporte del tiro con arco.

CONTENIDO: Introducción a los pasos básicos de tiro con arco. Explicación de las normas de seguridad y de uso seguro y adecuado de un arco. Enseñanza practica de cómo tensar un arco y disparar una flecha. Practica mediante juegos seguros y divertidos.

Los colegios interesados pueden ponerse en contacto con la Federación Madrileña de Tiro con Arco en www.fmta.net o mandando un correo electrónico a secretaria@fmta.net

Â “Perfeccionamiento”

- Â Curso de Perfeccionamiento para niños

El objetivo es continuar con la formación deportiva del joven arquero después de finalizar un curso de iniciació y preparar

a los niños técnicamente de cara a ser incluidos en el grupo C de tecnificación. Dado que estas enseñanzas deben ser motivadoras, adaptadas a los más jóvenes y progresivas, se ha establecido un curso específico para estos arqueros, tanto en el contenido didáctico, como en la metodología empleada y en el profesorado que lo imparta. El niño debe aprender a usar el arco de manera segura, eficaz y divertida, y este es el planeamiento de estos cursos.
Para más detalles e información, se ruega contactar con la F.M.T.A.Â

Â

Â