Seminarios en CTTAM con Juan Carlos Holgado y Samo Medved

El pasado fin de semana, 2 y 3 de febrero se celebró en las instalaciones del CTTAM,Â un doble evento dirigido a los entrenadores de tiro con arco de la Comunidad de Madrid.

Durante la jornada del sábado, Juan Carlos Holgado,Â director de eventos de FITA y campeón Olímpico de arco recurvo en Barcelona 92, analizó los aspectos psicológicos y mentales que tiene que tener en cuenta un entrenador para ayudar a sus deportistasÂ a afrontar las dificultades que encuentranÂ en elÂ entrenamientoÂ y durante las competiciones.Â Juan CarlosÂ dedicó la última parte del seminario a resolver todas las dudas surgidas durante el encuentro. Samo Medved, entrenador nacional de Eslovenia, asistió también en la jornadaÂ y ofreció su opinión en varios momentos.
Â Â

El domingo, el turnoÂ fue para Samo Medved, que presentó sus métodos e ideas sobre la preparación psicológica de un deportista. Posteriormente, este experimentado entrenador,Â explicó a todos los presentes sus puntos de vista acerca deÂ losÂ aspectos técnicosÂ del tiro con arco y losÂ aspectos relacionadosÂ con el material.Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â
Â Â

Estamos segurosÂ de que esta doble actividad ha cumplido su objetivo y los técnicos madrileños han enriquecido sus conocimientos sobre nuestro deporte.

Esperemos ver aún más técnicos en el próximo encuentro.