

# El equipo adecuado para los más pequeños

*La decisión más complicada que he tenido que tomar desde que he vuelto a recuperar el tiro con arco como mi afición favorita hace ya años fue algo que parece absurdo, qué arco comprar. No sólo qué marca de arco, sino también que tipo y con qué accesorios lo iba a adquirir. En estos 7 años, no sólo la tecnología ha cambiado el estilo de los arcos y ha influenciado a las marcas comerciales, sino que además se han introducido nuevas modalidades y tipos de arco. Después de 3 meses de investigación y puesta al día, finalmente tomé mi decisión. El esfuerzo más duro había pasado... o eso era lo que yo pensaba. Mi hijo aparentemente tenía otra idea sobre este asunto.*

¿Nunca se ha fijado en que sus hijos desean hacer lo que su madre o padre hacen o se fijan?. Y para complicar más el asunto, siempre deben tener los mismos instrumentos y material que sus progenitores usan. Por esto, cuando mi hijo de casi 4 años decidió probar el tiro con arco al verme practicar con mi arco yo hice lo normal en estos casos, ir a una tienda de juguetes y comprar un arco de plástico muy básico con un juego de 3 flechas con ventosas (obligatorio en niños tan pequeños). Mi hijo estaba feliz y más contento que con zapatos nuevos. El problema sin embargo sólo se asomaba en la próxima esquina, esperando arrollarme en muy pocos días. No lo pude preveer. El primero era que estas flechas de plástico y fibra con ventosas en las puntas y plumas de plástico no eran como las que "Papá" usa. Entonces tomé unas flechas viejas, las corté, las emplumé con plumas "de verdad" y situé unas puntas de goma (del tipo de funda de goma, que no clavan). Adherí un punto de encoque en la cuerda de su arco y el primer paso ya estaba dado. A las pocas semanas, el arco de juguete se partió por la mitad. Tuve suerte que las navidades estaban muy cerca. Con ello, un nuevo viaje a la tienda de juguetes más especializada y adquirí un arco más resistente y con "mejor pinta". Este segundo arco de plástico duró 4 meses con un buen rendimiento antes de que me lo diera mi hijo en 3 partes.

Después de varias conversaciones familiares, unido a la gran presión "psicológica" del niño a su madre y a uno mismo, decidimos "tirar la casa por la ventana" y adquirir un arco "de verdad" para que fuese más duradero y certero. Esto era mejor que gastar un suma inferior cada dos por tres en esos juguetes de plástico. Decisión tomada. A comprar un arco a nuestro hijo. Ya me había metido en mi mayor problema. Veamos lo que pasó.

Al vivir en un país tan alejado del mercado mayoritario del tiro con arco, como lo es Australia, encontrar tiendas de arqueología y además bien abastecidas es una tarea casi imposible. No tenemos tiendas en cada ciudad o pueblo, como sucede en USA. Todo nuestro material lo tenemos que adquirir por catálogo sin poder verlo ni probarlo. Tal y como sucedió al comprar mi propio arco, tuve que escuchar los consejos y aplicar las experiencias de otros arqueros que conocía. Pero para niños, esto no era fácil. Por ello tuve que utilizar el mejor "juguete" que tenemos disponible hoy en día, "Internet". ¡Hi ho, hi ho, surfeando por las páginas web de tiro con arco de nuevo, qué divertido!. Sólo que esta vez para ayudar a mi hijo de 4 años.



*Aparentemente este es un "tree stand." típico Australiano*  
Editorial

Después de ojear varias páginas web de los principales fabricantes de arco una realidad me golpeo con fuerza, y era el hecho de que todos decimos que el futuro de nuestro deporte está en manos de los jóvenes y de los más pequeños, y que son ellos a los que debemos iniciar en este bello deporte. He oído esto en innumerables ocasiones y todo el mundo está de acuerdo en esta máxima. Es la única manera de hacer más grande nuestro deporte y asegurar nuestro futuro. Pues bien, alguien debería decirle esto también a los fabricantes y a los comerciantes del arco.

***"Todos decimos que el futuro del tiro con arco está en los más jóvenes y en iniciarlos dentro de nuestro deporte"***

Algunas marcas comerciales no tienen casi ningún modelo para los más jóvenes y otros no tienen ni "UN" arco para ellos. "Solo para adultos", debería indicarse en su información.

Teniendo claro que buscaba un arco de verdad, y no uno de fibra de vidrio esto era mucho más difícil. Solo encontraba arcos de fibra de vidrio, sin reposaflechas y con tapones de plástico en los extremos del arco, cuerdas de "pita" y que servían tanto de arco diestro como de zurdo, sin palas recurvadas y sin posibilidad de adherir ni un solo accesorio como un visor decente o un estabilizador. Esto sería suficiente para un chico que tiene un padre que tira con un arco tradicional. Se parece algo. ¡ Pero para un hijo que ve a su padre con un arco de poleas y todos sus "cacharros", esto no es lo deseado!. Además, lo que pretendía es que mi hijo disfrutase con el arco y que este fuera muy fácil para su edad, fuerza y habilidad. Estos arcos no están hechos sólo para tensar y soltar. Hay que nivelar la inclinación del arco, ya que si no, las flechas se caen del dedo (que hace de reposaflechas). Tensar, nivelar, no apuntar y tener cuidado de que la flecha no se caiga de su pequeña mano no es muy divertido para un chico de 4 años.

Otra de las realidades que pude constatar es que, obviamente, el precio y margen de ganancias de estos arcos es muy escaso y que condicionan enormemente la calidad de los mismos. El diseñar arcos para jóvenes es más costoso debido a la poca demanda, por lo que no se trabaja mucho este mercado y estos modelos. Hay un divorcio entre lo que se necesita para estas edades y que sea lo más correcto y adecuado y las ofertas comerciales. No hay líneas de arcos para estas edades.



La mayoría de los arcos para "jóvenes" que encontré se pensaban para niños de 7 años o más. Esto era obvio al ver las potencias y tamaños de estos arcos. De este tipo de arcos, Hoyt USA, Darton, Browning, Alpine y Martin archery y algunas más tienen algo entre lo que elegir. Cada uno de estos fabricantes le ofrecen la posibilidad de personalizar su arco con varias combinaciones de palas, varias potencias y aperturas, y diferentes tipos de poleas. Estos son aspectos muy importantes y que pueden condicionar la salud de su hijo en el futuro y el hacer las cosas bien. ¿No lo tiene claro y está algo confuso?. Le explicaré este aspecto con más detalle. Cuando Ud. compra un arco lo hace para que se adapte a Ud. y sus características personales. Esto es, lo compra con una potencia que puede manejar, con una apertura acorde a sus brazos y dimensiones, por ejemplo, de 50-60 libras y con una apertura de 27 pulgadas. Ahora se inclina por un arco diestro o zurdo en función de su dominancia. Decide cuánto "let-off" o desmultiplicación desea en las poleas. Todo debe ajustarse en su arco como su fuera un "guante". Pues bien, debe hacer exactamente lo mismo en su chico. No

piense que el chico crecerá y que ese arco que tiene le será "idóneo" dentro de unos años. Esto no son un par de pantalones. Comprar un arco inadecuado puede dar varios problemas, al igual que motivar el abandono de su chico por no adaptarse o no divertirse con este deporte. No lo olvide.

Lo primero que hice fue buscar un arco recurvo dado que eran mucho más ligeros, escasamente una libra de peso. La potencia mínima para estos arcos es de 15 libras en la apertura máxima. Ahora bien, para la seguridad y salud de mi hijo, esta no es una potencia adecuada. ¿Se imaginan a un chico de 4 años abriendo un arco de 15 libras?. En unos pocos meses podrá tener molestias en su espalda y en su columna vertebral. La primera consecuencia de esta elección es que mi hijo será más fuerte y más musculoso en una parte de su espalda en comparación con la otra, por lo que tendrá desajustes y desequilibrios en su columna vertebral. No olvidemos que el tiro con arco es un deporte asimétrico. ¿Comprende ahora a lo que me refiero cuando hablo de la salud de nuestro hijo?. Si piensa que esto no es acertado, pruebe a abrir y tensar su arco de poleas con el otro brazo (si es diestro, pues de zurdo). Hablando de esto, algunos entrenadores aconsejan realizar estas aperturas al finalizar el entrenamiento, y sobre todo con los más jóvenes, para compensar algo esta musculatura de la espalda. Esto evita las posibles "esoliosis" funcionales de la columna vertebral.

Ahora bien, aquí en Australia, tal y como les dije antes, el tiro con arco no es un deporte mayoritario y popular en mi país tal y como lo es en USA, por lo que me encontraba buscando una "aguja en el pajar". Y unido a que la mayoría de los materiales son importados, y no todos los productos del mercado vienen a Australia, las posibilidades de elección son muy escasas. Y esto es mucho más escaso en arcos de niños, hablando de arcos de "verdad". Pero no iba a desistir en mi empeño. Especialmente con Brandon (mi hijo) dándome la lata cada día con continuas preguntas y peticiones sobre "su" arco. Mi determinación era total, aunque sólo fuera para que me dejara un poco en "paz". Su "acoso" era constante.

Mi siguiente paso era decidir si mi hijo era diestro o zurdo de ojos. De manos era zurdo, pero hay muchos casos de arqueros zurdos de manos y diestros de ojos. El test típico de los adultos no funciona en los chicos de 4 años. Por ello, un buen amigo mío, John Clarke me sugirió que le pidiese a Brandon el hacer una foto con su cámara de juguete o mirar a alguien por medio de un telescopio (el de su padre). Entonces, y de manera natural y sin pensar utilizará su ojo dominante. Así lo hice y pude constatar que mi hijo era zurdo de ojos. Ahora la búsqueda de su arco era mucho más compleja. Además de un arco de verdad para un niño de 4 años, este debía de ser un arco zurdo. Esto ya era casi una misión imposible.

Después de muchas horas, encontré dos buenas opciones disponibles en Australia. El "Tiger" de Martin y el "Micro" de Alpine. Estos arcos son verdaderamente buenos y especiales para estas edades y por ello me quito el sombrero y felicito a ambas marcas por producir estos arcos para los arqueros más pequeños. Estos arcos están diseñados de verdad para niños pequeños. Esto es muy evidente en el escaso peso del arco (muy muy ligero), con empu-



ñaduras muy pequeñas y fáciles de asir por las manos minúsculas de estos jóvenes y tiene arcos con potencias muy bajas y aperturas cortas. En el caso del "Tiger", por debajo de las 10 libras de potencia, y en el caso del "Alpine" con una apertura máxima de 15 pulgadas. Y lo más destacable es que ambos arcos utilizan materiales y tecnologías parecidas o casi iguales que sus modelos para adultos, lo cual hace que el niño se sienta con un arco verdadero, al igual que el de su padre o su ídolo deportivo. Como ejemplo, el Martin "Tiger" presenta unas "mini poleas 75% let off modelo Z", y el Alpine "Micro" tiene unas palas "Bi-flex palas compuestas con baño de silicona". El rendimiento es algo muy impredecible en estos arcos, y esto es obvio.

El único problema de estos dos modelos de arco es el precio. Aquí en Australia, cada uno de estos arcos se encuentra por encima de los 300 \$ AUS (unas 33.000 pts), mucho dinero hablando en un lenguaje de economía familiar, y especialmente para invertir en un arco para un niño de 4 años y que puede decidir en unos pocos meses que no le interesa tanto como para continuar, y que cuando crezca no le será muy útil.

Pues bien, después de unas semanas de deliberación con mi mujer, nos decidimos en adquirir el Martin "Tiger" o el Alpine "Micro". No hace falta mencionar las constantes presiones de Brandon para que nos decidiéramos lo antes posible, o sea, ¡Ya!, y mostrándonos continuas fotos de arcos y arqueros que aparecían de un sitio y de otro. Y fue entonces cuando John Clarke me informó que un amigo distribuía un arco ideal para Brandon, el "Seneca" (llamado así en Australia) y que se vendía en el Club de arqueros de Brisbane. Este modelo es un arco convertible de recurvo a compuesto, y era posible hacerlo diestro o zurdo en función de las necesidades. ¡Esto tengo que verlo para creerlo!. John también había comprado uno para una arquera infantil del club y estuve impaciente por poder verlo en persona. A los pocos días llegó el deseado modelo de arco y estuve verdaderamente impresionado. Tanto, que inmediatamente llamé por teléfono a Brisbane y encargué otro modelo para Brandon. Cuando le dije a Brandon que ya había pedido su arco el muy pillo corrió a mi oficina y tomó mi visor Sure-Loc con lente Super-Glow y sonriendo me dijo: "¿También voy a tener uno de estos chismes?. ¿Me has comprado uno así?. ¡ Tú tienes uno y yo quiero otro !". Le miré con sorpresa y pensé a mis adentros "Oh Dios mío, vaya despiste!. Cada vez me estoy "encharcando" más". Me van a salir más canas.

A los dos días el arco llegó y Brandon no podía contenerse en la oficina de Correos. Quería abrir el paquete en mitad de la oficina y enseñárselo a todo el mundo. Le encantaba su arco. El Seneca no tenía la misma calidad y acabados que el Martin o el Alpine, pero hasta que Brandon no decidiese si iba a continuar en el tiro con arco y si se iba a esforzar, este modelo nos satisfacía a todos para el menester que necesitábamos en estos meses. En ese momento, cuando decidiese continuar con el arco, ya sabía que modelo comprar, cualquiera de los dos que he mencionado. La elección ya estaba hecha, pero mientras llegase ese día, el Seneca era lo mejor en relación calidad/precio.

***"No espere que su hijo crezca con el mismo arco hasta que este le sea útil, dentro de un par de años"***

El Seneca parecía estar hecho de fibra de vidrio y plástico reforzado, que parecía ser el mismo material que se había usado en las palas. La potencia del arco comenzaba en 10 libras y llegaba a las 20 libras cuando se aumenta de una apertura de 18 pulgadas hasta las 21. De todas formas la apertura en este momento era más largo de lo que deseaba, pero lo solucioné haciendo una cuerda 1 1/2 pulgada más corta y redujo la apertura hasta llegar a las 15 pulgadas de apertura máxima, y sin ningún efecto negativo para el rendimiento del arco. No creo que la velocidad de la salida de la flecha sea nada importante en un niño de 4 años, ¿no les parece?. Sólo necesitan divertirse, no disparar rápido.

El arco viene con una cuerda de dacrón y unos cables de acero forrados de plástico. El cuerpo del arco es convertible a diestro o zurdo en unos pocos minutos y con el único instrumento requerido, el destornillador de estrella y unas llaves allen. Sólo hay que cambiar una pequeña parte del cuerpo y situarla en otro encaje, ¡ y ya está !, un arco zurdo. El arco viene también acompañado con un par de flechas de fibra de vidrio, un reposaflechas, un protector de brazo, un separador de cables, una dactilera de diestros e incluso con unas pegatinas de camuflaje para hacer el arco más "bonito" que el negro clásico de las palas y del cuerpo. La cuerda también tiene dos nocks de plástico-goma para localizar la posición de la flecha en la cuerda. Dependiendo si usa el arco como diestro o zurdo, la posición del nocking point cambia. El reposaflechas está preparado para servir de diestro o zurdo. Sólo debe cortar la parte que no se use en uno u otro caso y ya está. Y ahora un consejo. Yo lo



*Note that the grip of the Seneca bow is convertible so that it can be used right or left handed.*



dejé como venía, sin cortar nada. Esto ayudaba a Brandon, en esta edad a mantener la flecha con más seguridad en su sitio, ya que fijaba a la flecha de un lado y del otro. No había flechas “que se pinzaban” o que se “caían” de su sitio. Mucho más divertido para Brandon. Las flechas de fibra estaban emplumadas con plumas naturales, que se plegaban al apasar por el reposaflechas. Pretendía que mi hijo se lo pasase bien con el tiro con arco y esta era la máxima, por lo que se mantendría muchos años en el tiro con arco.

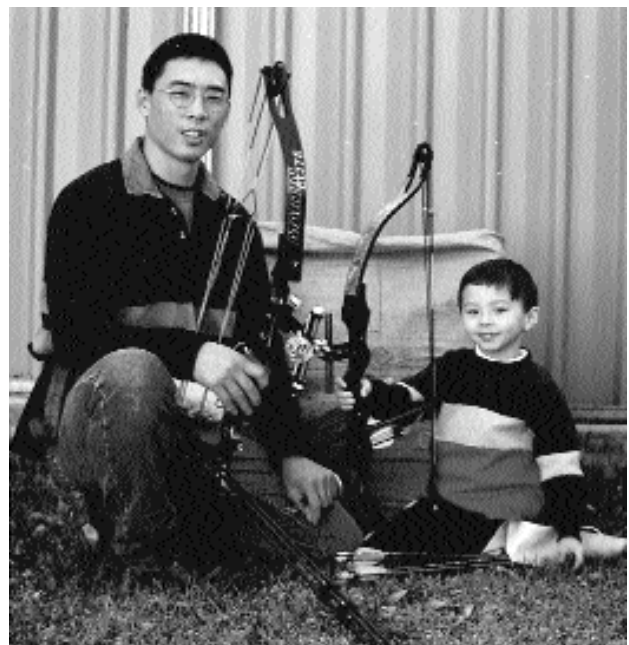
Y ahora un tema importante. El arco permitía instalar un visor, ya que presentaba unos agujeros para ajustar el visor. Hubiera tenido verdaderos problemas con Brandon si no hubiera podido colocar el visor que le pedí. Lo único que no se puede situar es un estabilizador. La posibilidad y mecanismos de convertir el arco de diestro a zurdo elimina esta posibilidad del estabilizador. Pero teniendo en cuenta que lo mejor de hacer este arco convertible de diestro a zurdo y viceversa es que mi otro hijo, de 2 años podrá utilizarlo en el futuro (dado que creo que es diestro) y sin ningún gasto más. Llegado el día, en dos minutos, no más problemas. ¡Oh!, se me olvidaba otro regalo del Seneca (no, no es un juego de cuchillos...). Este arco viene con unas palas de recurvo por si desea convertir su Seneca de poleas en un Seneca de recurvo. Por ello creo que es el mejor arco para jóvenes, para los muy jóvenes. El visor básico que adquirí para Brandon es verdaderamente muy básico, pero, ¿quién le explica a un niño de 4 años cómo apuntar con precisión?. Sólo hacía falta colorar un visor con un pin y dejar que el mismo buscara la manera de “apuntar” a la diana que estábamos tirando. Ahora tiene alguna referencia para apuntar. Y por otro lado, nos asegura como padres que no va a tirar por encima de la valla de nuestro jardín y llegar al jardín del vecino o darle al gato del mismo. No es nada popular en un vecindario.

Una de las cosas que más divierte a Brandon es tirar sobre globos o pelotas de goma. Mis pulmones relizan un ejercicio extra inflando globos uno tras otro. Brandon da buena cuenta de ellos a una velocidad increíble. No he de suponer que me estoy planteando el comprar una máquina que los infle automáticamente y comprar los globos en cantidades industriales. Sólo apareció un problema. Al poco tiempo de romper globos Brandon me preguntó por qué el no usa un disparador mecánico como yo. Tomé mi viejo disparador y se lo preparé. Ahora usa el disparador y de manera muy hábil y adecuada. No hizo falta explicarle cómo usarlo. Ya se había fijado en cómo lo hacía yo. Algo me dice que me va a dar más de una sorpresa cuando comience a competir.

Como les dije antes, practicar el tiro con arco significa divertirse, y especialmente para los niños. No me importa los puntos o aciertos de Brandon en la diana. Nunca le voy a presionar ni decirle ni hacerle sentir que no es suficientemente bueno para mí. ¡Qué más da lo que acierte o los puntos que haga!. **DIVERSIÓN** es el nombre de este juego, y no importa la edad ni si eres amateur o profesional. Así debería ser siempre, divertido. En el tiro con arco, lo único que pretendo hacer con Brandon es servirle de ayuda, guía y ejemplo para que siempre tenga un amor especial hacia el

arco y hacia la gente del arco. Sólo él tomará la decisión en un futuro si desea que el arco sea algo más importante en su vida, si desea hacer arco con más seriedad. Nunca desearía cambiar mi modo de ser con Brandon como he visto en demasiados padres, en los cuales el ganar es casi lo más importante para ellos y esto lo inculcan en sus hijos. He visto padres e hijos verdaderamente infelices por esta actitud poco educativa y errónea desde mi punto de vista. No olvide que nuestros hijos son tal como nosotros. Si nosotros le damos importancia a algo, ellos también. Recuerde que al igual que nosotros, ellos también tienen días buenos y días malos. Todo lo que desean hacer es pasárselo bien. Como adultos creo que esta es una buena lección de ellos para nosotros. Mi mujer lo ha hecho. Ahora ella desea tirar con arco, y sólo por diversión. ¿Dije que mi trabajo más duro ya había pasado?. Pues no, ahora tengo que encontrar un buen arco para una mujer, de iniciación y con unas buenas prestaciones para ella.

Nunca olvide esto, el arco comienza con la letra D... de diversión, y si es en familia, mucho más divertido, asegúrese de que Ud. y sus chicos pasen buenos ratos juntos en el tiro con arco.



*Matthew Lee vive con su mujer e hijo Brandon en Gunnedah, Australia. Matthew es un buen escritor e incluso mejor padre, pero además no es mal arquero; ha ganado el título de Campeón de Australia de Caza (Asociación Australiana de caza) en la modalidad de arco compuesto masculino y finalizó 2º este año*

**Nota:** El arco “Seneca” ha sido adquirido por HOYT USA para su línea de productos en el mercado. (Editorial)